

# SIRP La Rouvière - Montignargues

## MENUS CANTINE

### Juin 2025



| LUNDI   | MARDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|---|--|---|--|
| 2   | 3  | 5   | 6  |
| Salade de betteraves<br>Œufs durs<br>Gratin de pommes de terre<br>Laitage et/ou Fruit<br>Betteraves, légumes feuilles, œuf, ovoproduits, lactose                            | Salade de haricots verts et maïs<br>Sauté de poulet<br>Tagliatelles<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, maïs, protéines viande de volaille                                  | Salade de riz<br>Picoussel (galette de blettes)<br>Viande hachée<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, riz, fruits à coque, légumes feuilles, œuf et produits ovos, protéines de viande bovine       | Concombres au fromage blanc<br>Tortellini mozza et pesto<br>Médailon de cabillaud<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, concombre, fruits à coque, poisson, produit de la mer |
| 9   | 10   | 12  | 13   |
| <b>Férié</b>  | Coleslaw<br>Émincé de dinde<br>Gratin de pommes de terre<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, chou, légumes crucifères, moutarde, protéines de viande de volaille            | Pizza<br>Gratin de brocolis<br>Galette végétale<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, tomate, chou, légumes crucifères, fruits à coque   | Salade de betteraves<br>Poisson meunière<br>Pâtes au curry<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, légumes feuille, poisson et produits de la mer, curry                        |
| 16  | 17   | 19  | 20   |
| Céleri rémoulade<br>Tomate farcie végétale<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, céleri, moutarde, tomate, fruit à coque   | Salade de quinoa<br>Gratin d'épinards en béchamel<br>Œufs durs<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, quinoa, soja, fruit à coque, épinards, légumes branche, œuf, ovoproduits | Fleurettes de chou-fleur en salade<br>Filet de poulet à l'Italienne<br>Tagliatelles<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, chou, légumes crucifères, protéines de viande de volaille, tomate, poivron | Macédoine de légumes<br>Gratin de riz au thon<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, petits pois, riz, poisson et produits de la mer   |
| 23  | 24   | 26  | 27   |
| Salade Médina<br>Purée de pommes de terre<br>Chipolatas végétales<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, pois chiche, poivron, tomate, cumin, gingembre, fruits à coque | Blé en salade<br>Gigot d'agneau au thym<br>Ratatouille<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, protéines viande d'agneau et caprin, tomate, aubergine, poivron                  | Tarte Méditerranéenne<br>Boulogour<br>Omelette persillée<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, tomate, poivron, œuf, ovoproduits   | Carottes râpées<br>Gnocchi à la crème<br>Filet de poisson tomate mozzarella<br>Laitage et/ou Fruit<br>gluten, lactose, moutarde, poisson et produits de la mer, tomate             |

La liste des allergènes figure en bleu

Sous réserve de modifications si problème de livraison