

SIRP La Rouvière - Montignargues

MENUS CANTINE

Décembre 2025



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	4	5
Céleri rémoulade (O/M/LA) Riz cantonais végétarien Chipolatas végétale (G/F) Laitage et/ou Fruit	Feuilleté au fromage Carottes à la crème Sauté de bœuf Laitage et/ou Fruit	Pizza (G/LA) Haricots verts persillés Fondant de poulet aux herbes Laitage et/ou Fruit	Tsatiki de concombres (LA) Gratin de pommes de terre (LA) Cabillaud au pesto (P) Laitage et/ou Fruit
8	9	11	12
Salade de lentilles corail (LA/M) Lasagnes de légumes (G/LA) Égrené végétal (G/F/S) Laitage et/ou Fruit	Macédoine de légumes Omelette (O) Pâtes à la tomate (G) Laitage et/ou Fruit	Betteraves Agneau au thym (UE) Pommes de terre croustillantes Laitage et/ou Fruit	Salade de blé aux tomates confites (G) Colin à la crème de poivrons (P) Poêlée 4 saisons Laitage et/ou Fruit
15	16	18	21
Coleslaw (LA/M) Poêlée de céréales et de légumineuses (G/S/F) Suprême végétal (G) Laitage et/ou Fruit	Carottes râpées Chausson bolognaise (G/LA) Petits pois au basilic Laitage et/ou Fruit	REPAS DE NOËL Cocktail de crevettes (P/C/M) Terrine de Saint Jacques (M/C) Pommes de terre sapin Poêlée de patate douce, girolles Bûche à la vanille	Salade Marco-Polo (nouilles asiatiques, surimi, légumes) (G/P/M) Épinards à la brandade de morue (P/C) Laitage et/ou Fruit

Sous réserve de modifications si problème de livraison

Légende : Susceptible de contenir des traces d'allergènes

LA=Lait, G=Gluten, LU=Lupin, P=Poisson, O=Œuf, C=Céleri, SU=Sulfites, S=Soja, A=Arachide, F=Fruits à coques, CRU=Crustacés, MO=Mollusques, M=Moutarde, SE=Sésame