



# Janvier 2026

LUNDI 5	MARDI 6	JEUDI 8	VENREDI 9
Macédoine de légumes Pommes de terre à la crème (LA) Œuf dur (O) Laitage et Fruit	Feuilleté au fromage (LA/G) Fricadelle de bœuf Poêlée de légumes glacés Laitage et Fruit	Carottes râpées Croustillant fromager (LA/G) Épinards en gratin (LA) Laitage et Fruit	Tsatiki de concombres (LA/M) Riz au thon (P) Laitage et Fruit
12	13	15	16
Coleslaw (LA/M) Lasagnes aux lentilles (G/LA/F) Burger végétal (G) Laitage et Fruit	Betteraves en salade Riz basmati Chou farci Laitage et Fruit	Salade de haricots verts Sauté de poulet aux olives Gnocchi à la crème (G/LA) Laitage et Fruit	Céleri rémoulade (M/LA) Pâtes au thon (G/LA) Laitage et Fruit
19	20	22	23
Galette brocolis et carottes (LA/G) Hachis parmentier végétal (LA) Laitage et Fruit	Macédoine Omelette à la tomate (O) Blé aux herbes (G) Laitage et Fruit	Carottes râpées (M/LA) Rissollette de veau Purée de patates douces (LA) Laitage et Fruit	Salade de choux Tortellini 3 couleurs (G/LA) Cabillaud au basilic (P) Laitage et Fruit
26	27	29	30
Coleslaw (M/LA) Poêlée 4 saisons Galette végétale (G) Laitage et Fruit	Nems aux légumes (S/F) Boulette d'agneau au curry Riz basmati Laitage et Fruit	Pizza (G/LA) Viennoise de veau Gratin de légumes (G/LA) Laitage et Fruit	Taboulé (G) Colin au pesto rouge (P) Gratin de brocolis (G) Laitage et/ou Fruit

Sous réserve de modifications si problème de livraison

Légende : Susceptible de contenir des traces d'allergènes : LA=Lait, G=Gluten, LU=Lupin, P=Poisson, O=Œuf, C=Céleri, SU=Sulfites, S=Soja, A=Arachide, F=Fruits à coques, CRU=Crustacés, MO=Mollusques, M=Moutarde, SE=Sésame