

SIRP La Rouvière – Montignargues

MENUS CANTINE

Septembre 2025

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	4	5
Coleslaw (chou moutarde fruits à coque) Palet mozzarella (gluten, lactose) Pâtes à la tomate (gluten, lactose, tomate) Laitage et Fruit	Feuilleté maraîcher (gluten, lactose) Omelette (oeuf, produits ovo) Courgettes à la crème (lactose) Laitage et Fruit	Terrine de légumes Poulet fondant aux herbes (protéines viande de volaille, lactose, gluten) Purée patates douces (lactose) Laitage et Fruit	Tarte aux poireaux (gluten, lactose, oeufs et produits ovo) Gratin de riz aux amandes et thon (poisson, produits de la mer, amandes, fruits à coque, lactose) Laitage et Fruit
8	9	11	12
Salade de lentilles corail (lentilles, lupins, fruits à coque, lactose, moutarde) Pommes de terre croustillantes Burger végétal (légumineuses, gluten, fruits à coque) Laitage et Fruit	Macédoine de légumes (légumineuses, petits pois, lactose) Gnocchi à la crème (gluten, lactose) Viande hachée (protéines de viande bovine) Laitage et Fruit	Taboulé aux petits légumes (gluten, fruits à coque, tomate, poivron) Gratin d'épinards et oeufs durs (épinards, légumes à feuilles, lactose, gluten, oeuf et produit ovos) Laitage et Fruit	Céleri rémoulade (céleri, moutarde, lactose) Poêlée de céréales et légumineuses (gluten, fruits à coque, légumineuses) Filet de colin au cheddar (poisson, produits de la mer, lactose) Laitage et Fruit
15	16	18	19
Salade douceur de crudités (céleri, chou, tomate, lactose) Boulettes végétales Duo de carottes Laitage et Fruit	Crêpes au fromage (gluten, lactose) Gratin de chou-fleur (chou, lactose, gluten) Tortilla (oeuf, produits ovos) Laitage et Fruit	Terrine aux légumes (chou, gluten, lactose) Riz Sauté de dinde (protéine de volailles, lactose) Laitage et Fruit	Pizza (gluten, tomate, lactose) Poêlée provençale (tomate, aubergine, poivron) Colin sauce Bordelaise (poisson, produit de la mer, lactose, gluten) Laitage et Fruit

22	23	25	26
Salade Altiplano (quinoa, blé, petits légumes) Chipolatas végétales (gluten, légumineuses) Purée de brocolis au fromage (chou, lactose) Laitage et Fruit	Tarte aux légumes (gluten, tomates, lactose) Boulgour (gluten) Sauté de boeuf aux olives (protéines de viande bovine) Laitage et Fruit	Salade de fèves et haricots verts (légumineuses) Omelette persillée (oeuf, produits ovos) Purée de pommes de terre (lactose) Laitage et Fruit	Feuilletés aux légumes (gluten, lactose, tomates, poivrons) Poêlée de céréales (gluten) Colin meunière (poisson et produits de la mer) Laitage et/ou Fruit
29	30		
Petite brioche au fromage (gluten, lactose) Chou-fleur à la crème (chou, lactose) Croustillant végétal au cheddar (gluten, lactose, fruits à coque) Laitage et Fruit	Salade de betteraves (betteraves, légumes feuilles, lactose) Quenelle à la sauce tomate crémée (gluten, lactose, tomate) Palet de poulet butternut et châtaigne (protéines de volailles, légumineuses) Laitage et Fruit		

Sous réserve de modifications si problème de livraison